

JONNY der LÖWE

mit HERZ für kranke Kinder



VFK e.V.
Verein zur Förderung
der Kinderklinik
Sankt Augustin e.V.

Neue Projekte, tolle Aktionen

▶ Jonny der Löwe mit Herz für kranke Kinder backt Waffeln:

Am 3. und 4. Adventssonntag (11.12. und 18.12.2022 von ca. 14.00 bis 17.00 Uhr). Der Erlös fließt in unsere Förderprojekte für die kleinen und großen Patienten der Kinderklinik Sankt Augustin. Also, bringen Sie bitte großen Hunger auf Süßes mit!

Die Aktion findet auf dem Hof der Familie Stockhausen in Bad Honnef statt in der Weilbergstraße 31. Dort können Sie auch Ihren Traum-Weihnachtsbaum und Schmuckgrün kaufen. Es gibt gratis Kinderpunsch und Glühwein, Stockbrot, ein Lager-

feuer und noch vieles mehr. Weitere Infos zum Weihnachtsbaum-Event finden Sie auf folgender Webseite:

www.weihnachtsbaumhof-stockhausen.de

Viel Spaß und guten Appetit!



**ONLINE
SPENDEN**



▶ Für sechs Krankenzimmer auf der Kinderstation 2b benötigen wir **neue Fernseher**, Kosten rund 1.900 Euro. Die Abwechslung vom Krankenhausalltag ist wichtig für die Kids, bitte unterstützen Sie dieses Projekt mit Ihrer Spende!

▶ Für den Behandlungsraum auf der Station K2 planen wir eine **Deckenbemalung**. Große und bunte Motive sollen die Patienten von ihrer bevorstehenden Untersuchung ablenken.

Danke für Ihre Hilfe!

www.vfk-sanktaugustin.de
VFK-Hotline 0 22 41-24 92 88

Hören Sie gut zu!

Mit Ihren Spenden möchten wir den Flur- und Wartebereich der Pädaudiologie kindgerecht und reizarm gestalten. Hier werden Patienten behandelt, die aufgrund von kombinierten Entwicklungsstörungen nicht richtig hören und sprechen können.

Über die Wahrnehmung von Geräuschen und Klängen erleben wir unsere Umgebung, über unsere Stimme und Sprache nehmen wir mit ihr Kontakt auf. „Ist unser Hörorgansystem gestört, können wir nicht interagieren und entwickeln uns geistig nicht weiter. Wir verlieren den Zugang zu unserer Umwelt und können nicht mehr am gesellschaftlichen Leben teilnehmen“, erklärt Dr. med. Annette Pantelis, Fachärztin für HNO, Phoniatrie und Pädaudiologie an der Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin.

Gemeinsam mit ihrem Team baut die Oberärztin eine neue Sektion des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) auf:

„Die Fachabteilung soll zu einem Bindeglied in der Region werden, um Neugeborene mit einem auffälligen Hörscreening effektiv zu versorgen, Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen frühzeitig zu unterstützen und komplex erkrankten Kindern rasche Abklärung zu ermöglichen. So können etwa neuropädiatrische Patienten mit Epilepsie oder einer Autismus-Spektrum-Störung fachübergreifend gesehen werden, auch bezüglich des Hörens, der Stimme und Sprache“, so Dr. Pantelis.

Alle Untersuchungen werden von hochspezialisierten Ärzten unter einem Dach durchgeführt. Der Vorteil: kurze Wege und eine interdisziplinäre Abklärung vor Ort. Dr. Pantelis: „Wird beispielsweise ein Kind mit einer Epilepsie bei uns behandelt und trägt ein Hörgerät, so können die Eltern hier im Hause auch eine pädaudiologische Beurteilung erhalten, die hilft, Geräte-

einstellungen zu optimieren und zu kontrollieren.“

Eine reizarme Umgebung ist für die Testung eine wichtige Voraussetzung. „Wir möchten den Flur- und Wartebereich so gestalten, dass sich unsere Patienten und ihre Angehörigen wohlfühlen und die Angst verlieren. Es darf nicht zu laut werden, damit die akustische Diagnostik nicht gestört wird. Volle Konzentration in der Untersuchungssituation liefert die aussagekräftigsten Ergebnisse“, erläutert Dr. Pantelis.

Mit Tiermotiven bemalte Türen, Wandspielzeug aus Holz, bunte Kinderstühle, Regale für Bücher und Zeitschriften – die Liste ist noch nicht vollständig. Aktuell rechnen wir mit rund 7.000 Euro für Einrichtung, Spielsachen und Lesematerial.

**Vielen Dank für
Ihre Spende!**



Liebe Freunde und Förderer,

in diesem bewegten Jahr ist es schwierig, nur kurz Bilanz zu ziehen. Die Welt erholt sich von der Infektionskrise, der Krieg und das damit verbundene Leid verunsichern Europa und national sorgen wir uns um Energiepreise und Fluchtbewegung.

Auch die Kinderklinik Sankt Augustin wurde von diesen Ereignissen nicht verschont. Wir haben die COVID-Pandemie bewältigt und kranke ukrainische Kinder versorgt. Dies war nur möglich durch den unermüdlichen Einsatz unserer Mitarbeiter – ob Angestellte oder Freiwillige – und mit Hilfe Ihrer Spenden. Dafür möchte ich mich herzlich bedanken! Ihre Unterstützung wurde und wird benötigt und kommt bei den kranken Kindern und ihren Familien an.

Ärzte und Pflegeteams wissen, dass unsere Kinderklinik für die Region unverzichtbar und für einen guten Behandlungserfolg mehr nötig ist als die reine medizinische Versorgung. Viele Menschen und Politiker vor Ort sehen das genauso. Daher setzen wir unsere Arbeit auf hohem Niveau fort und bitten Sie, weiterhin zu uns zu stehen. Mit einer Spende an den VFK e.V. helfen Sie uns, die außergewöhnliche Qualität der Kinder- und Jugendmedizin in Sankt Augustin zu erhalten.

Eine schöne Adventszeit, frohe Feiertage und ein gutes neues Jahr wünscht Ihnen Ihr

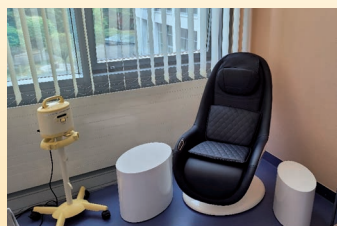
Prof. Dr. med. Gerd Horneff

Ärztlicher Direktor der Kinderklinik Sankt Augustin
Erster Vorsitzender des VFK e.V.

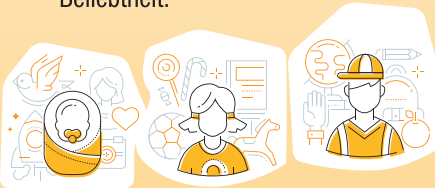


Mit Ihren Spenden konnten wir viele Extras für die Patienten der Kinderklinik finanzieren.

Hier einige Beispiele:



- Die Stillecke für Mütter auf der Station K2 ist fertig eingerichtet. Der neue Massagestuhl ist superbequem und erfreut sich großer Beliebtheit.



- Die Flyer zur Aufklärung über Hirntumore bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen haben wir an viele Stellen in Sankt Augustin und Umgebung verteilt. Auf der Symptomkarte sind typische Anzeichen aufgeführt, damit es noch besser gelingt, diese frühzeitig zu erkennen. Sie können die Symptomkarte weiterhin kostenlos bei uns anfordern.



- Auch in diesem Jahr haben wir in den Sommerferien einen Malwettbewerb durchgeführt. Dank Ihrer Spenden gab es für die ersten drei Plätze tolle Preise: einen Besuch mit Führung im Kölner Zoo, einen Kino-Gutschein und ein Naturforscher-Tierbuch mit Fernglas.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!



VFK e.V.

Verein zur Förderung der Kinderklinik Sankt Augustin e.V.

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241 249 288
foerdereverein@vfk-sanktaugustin.de
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE03 3702 0500 0004 0313 01
BIC: BFSWDE33XXX

ONLINE SPENDEN

www.vfk-sanktaugustin.de
VFK-Hotline 0 22 41-24 92 88

www.facebook.com/vfksanktaugustin

[@vfk.sanktaugustin](https://www.instagram.com/vfk.sanktaugustin)



Sport macht Spaß!

Dank Ihrer Spenden können wir unser Adipositas-Sportprogramm bis Mai 2024 durchführen. Einmal wöchentlich können stark übergewichtige Kinder und Jugendliche weiterhin in einem geschützten Raum Sport treiben, sich entspannen und gesund werden.

Montag, 17.45 Uhr – Startschuss für das einstündige Training mit Maria Tegtmeyer in der Sporthalle der Frida-Kahlo-Schule in Sankt Augustin. Die 24-jährige begleitet seit Mitte September als sportwissenschaftliche Fachkraft die Adipositas-Sportgruppe der Asklepios Kinderklinik. Durchschnittlich zehn Kinder und Jugendliche freuen sich auf das Training mit Gleichgesinnten. „Um bei den Kursen in Sportvereinen mitzumachen, sind sie häufig noch nicht fit genug, der Leistungsdruck wäre zu hoch für sie. Hier sollen sie vor allem den Spaß an regelmä-



Vielen Dank für Ihre Spende!

ßiger Bewegung wiederfinden“, betont Maria Tegtmeyer.

Die studierte Psychologin ist selbst begeisterte Sportlerin. Seit ihrer Kindheit spielt sie Feldhockey und hat während ihrer Schulzeit in dieser Sportart Mädchen- und Jungenmannschaften trainiert: „Im Gegensatz dazu ist meine jetzige Gruppe sehr gemischt. Mädchen und Jungen im Alter von fünf bis 19 Jahren trainieren gemeinsam, obwohl ihr Fitness-Level und ihre Vorlieben unterschiedlich sind. Alles läuft sehr harmonisch ab, es gibt wenig Regeln. Die Teilnehmer gehen rücksichtsvoll und wertschätzend miteinander um.“

Nach jeder Sportstunde tauscht sich Maria Tegtmeyer mit den Kids aus. Sie fragt ab, was ihnen gefallen hat und welche Übungen sie nicht so gerne mochten. Damit möchte sie die

Teilnehmer motivieren, das Training mitzugestalten und Neues auszuprobieren. „Jeder soll sich gesehen fühlen, das regt zum Wiederkommen an. Mein Ziel ist es, alle einzubinden, ihnen aber auch viel Freiraum für eigene Aktivitäten zu lassen“, erklärt sie. Die Teenager mögen zum Beispiel gerne freie Spiele wie Basketball. Dafür nutzen sie eine Hälfte der Halle, während Maria Tegtmeyer in der anderen mit den jüngeren Teilnehmern Fangübungen mit dem Ball macht.

Mit ihrem Training möchte die 24-Jährige auch vermitteln, dass Sport ein wichtiger Ausgleich zum oft stressigen Schulalltag ist. Bewegung entspannt Körper, Geist und Seele. Das hilft den Kids besonders, wenn sie mal nicht so gut drauf sind. Maria Tegtmeyer weiß, dass viele Teilnehmer wegen ihres Übergewichts gehänselt werden: „Adipositas ist zwar das verbindende Thema der Gruppe, wird verbal aber nicht angesprochen. Unsere Sportgruppe bietet den Kindern und Jugendlichen einen sicheren Ort, an dem sie sich frei bewegen können und wo es nicht nur um ihr Gewicht geht.“

Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht trainieren

Für 1.189 Euro konnten wir die kaputte Hocker- und Balanciertreppe gegen eine neue austauschen. Die kleinen und großen Patienten üben schon fleißig darauf.

Die sogenannte „Heidelberger Treppe“ wird in der Physiotherapie eingesetzt. Sie besteht aus vielen Einzelteilen. Diese können als Hocker, Podeste und Tische, als Tunnel oder Rollbrett in unterschiedlichen Höhen und Positionen aufgebaut werden. Kinder und Jugendliche, die als Folge einer Grunderkrankung oder eines Unfalls nicht laufen können oder anderweitig moto-



risch eingeschränkt sind, trainieren damit Treppen zu steigen, auf allen Vieren zu kriechen oder zu balancieren.

„Ob eine kleine Patientin mit Trisomie 21, die spät laufen lernt, ein Junge mit Beinbruch, der sich wieder selbstständig und sicher bewegen soll oder ein Teenager, der seine Sitzposition und feinmotorische Abläufe üben muss – unsere neue Hocker- und Balanciertreppe ist



ein wahres Goldstück, mit der wir bei Patienten aller Altersgruppen sehr gute Trainingserfolge erzielen“, so Irina Spang, stellvertretende Leitung der Abteilung für Physiotherapie in der Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin.

Danke, dass Sie mit Ihren Spenden den Kauf dieses Trainingsgerätes ermöglicht haben!